



Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Raquel Tavares 1303 CCSJM	Inf 2005	2 288	662 8,64 +2,8	399 7,99	439 11,62 +2,9	388 4,34 +0,1	400 357,77
2 ^a	Mara Rodrigues 1040 CSJSC	Inf 2005	1 936	584 8,93	395 7,94	265 12,91 +2,9	261 3,79	431 353,81
3 ^a	Lara Pereira 1213 GDG	Inf 2005	1 758	521 9,18	368 7,51	298 12,64 +2,9	180 3,40 +0,8	391 358,96
4 ^a	Érica Duarte 118 ADCCJC	Inf 2005	1 536	378 9,80	298 6,42	202 13,47 +2,8	168 3,34 +0,5	490 346,52
5 ^a	Fabiana Fião 299 AFIS	Inf 2005	1 242	511 9,22	305 6,53	0 +2,8	174 3,37	252 419,39
6 ^a	Bárbara Ribeiro 691 LLFC	Inf 2006	1 061	346 9,95	261 5,84	37 15,59 +2,8	121 3,08	296 412,49
7 ^a	Cristina Babian 1247 JAM	Inf 2006	865	195 10,78	348 7,21	44 15,46 +2,8	62 2,71 +1,8	216 425,48
8 ^a	Soraia Conceição 1250 JAM	Inf 2006	752	256 10,42 +2,8	287 6,24	0 17,21 +2,8	100 2,96 +1,3	109 447,14
Descl ^a	Carolina Peres 413 CAOB-A	Inf 2006		626 8,77 +2,8	310 6,61			
Descl ^a	Lara Pinto 415 CAOB-A	Inf 2006		569 8,99 +2,8	281 6,15			
Descl ^a	Matilde Simoes 1542 CAOB-A	Inf 2006		584 8,93 +2,8	253 5,71			
Descl ^a	Maria Vieira 416 CAOB-A	Inf 2006		501 9,26 +2,8	260 5,82			
Descl ^a	Mariana Oliveira 417 CAOB-A	Inf 2006		463 9,42 +2,8	216 5,12			





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Rafael Santos 58 ACRDE	Inf 2005	2 209	452 8,39 + 1,8	315 4,64	589 9,75 + 2,9	457 9,53	396 330,64
2º	Vasco Reis 1175 CJSA	Inf 2005	2 127	484 8,27 + 1,8	287 4,48	498 10,23 + 2,9	340 7,55	518 315,76
3º	Marco Monteiro 65 ACRDE	Inf 2005	1 500	291 9,06 + 1,8	267 4,37	411 10,73 + 2,9	290 6,70	241 352,88
Desclº	Fanilson Costa 385 STP CAOB-A	Inf 2006		391 8,63 + 1,8	237 4,19			
Desclº	Pedro Barbosa 1354 CJSA	Inf 2005		173 9,67 + 1,8	75 3,08			





Heptatlo Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Beatriz Correia 1211 GDG	Ini 2003	3 221	717 13,17 +2,1	248 17,80	379 1,27	703 10,90 +3,0	441 4,55 -1,3	374 7,60	359 300,65
2 ^a	Matilde Silva 293 AFIS	Ini 2004	3 058	511 14,71 +2,4	148 12,31	502 1,39	656 11,12 +3,0	413 4,44 +0,5	293 6,34	535 243,34
3 ^a	Lara Rodrigues 1032 CSJSC	Ini 2003	3 035	484 14,93 +2,4	213 15,87	350 1,24	692 10,95 +3,0	436 4,53	269 5,96	591 238,44
4 ^a	Magali Melo 1029 CSJSC	Ini 2003	2 686	515 14,68 +2,4	94 9,35	239 1,12	698 10,92 +3,0	294 3,94 +0,2	261 5,83	585 238,95
5 ^a	Carina Marabuto 1220 GDG	Ini 2003	2 570	505 14,76 +2,1	203 15,33	293 1,18	517 11,82 +3,0	367 4,25 +0,4	272 6,01	413 254,98
6 ^a	Maria João Vieira 641 GRECAS	Ini 2003	2 489	313 16,49 +2,1	54 7,08	379 1,27	611 11,34 +0,5	343 4,15	315 6,68	474 249,03
7 ^a	Mariana Pinto 60 ACRDE	Ini 2003	2 476	322 16,40 +2,1	207 15,54	350 1,24	585 11,47 +3,0	326 4,08 +0,5	290 6,29	396 256,74
8 ^a	Beatriz Almeida 648 GRECAS	Ini 2004	2 224	404 15,62 +2,1	98 9,54	188 1,06	577 11,51 +0,5	324 4,07	197 4,82	436 252,74
9 ^a	Goreti Ferreira 59 ACRDE	Ini 2003	1 933	254 17,11 +2,4	231 16,88	321 1,21	478 12,03 +0,5	326 4,08 +1,5	243 5,55	80 340,98
10 ^a	Linda España 303 AFIS	Ini 2004	1 844	377 15,87 +2,1	93 9,27	293 1,18	460 12,13 +0,5	225 3,62	302 6,49	94 337,94
11 ^a	Fátima Barbosa 122 ADCCJC	Ini 2003	1 536	0	92 9,21	266 1,15	422 12,35 +0,5	188 3,44	274 6,04	294 308,04





Heptatlo Iniciados

Masc

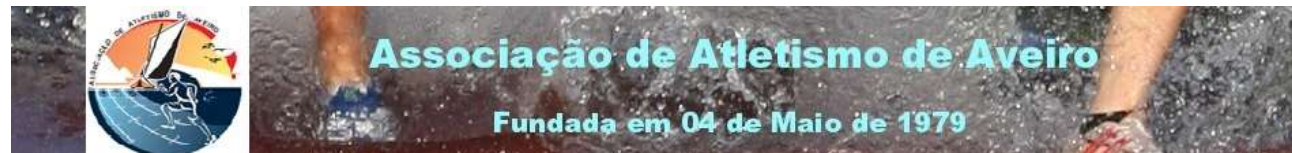
Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	António Sousa 693 LLFC	Ini 2003	3 088	583 10,19 + 1,6	451 5,35	234 25,30	550 16,38 + 3,3	464 9,64	374 1,48	432 326,08
2º	Pedro Ramos 684 LLFC	Ini 2004	2 753	557 10,31 + 1,6	276 4,42 - 0,1	152 19,33	506 16,81 + 3,3	350 7,73	352 1,45	560 311,10
3º	Ivan Rocha 702 LLFC	Ini 2004	2 039	363 11,30 + 1,6	207 4,01	169 20,56	267 19,52 + 3,3	316 7,15	159 1,15	558 311,29
4º	Tiago Novo 1655 ACIDI	Ini 2004	1 404	282 11,78 + 1,6	171 3,78	90 14,60	150 21,27 + 3,3	266 6,29	176 1,18	269 348,54
5º	Francisco Brandão 1609 CJSA	Ini 2003	1 390	0	204 3,99	137 18,21	176 20,84 + 3,3	237 5,79	231 1,27	405 329,40





Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Francisca Fernandes 989 CCSJM	Juv 2002	3 072	631 16,70 + 1,6	369 1,26	417 8,27	487 29,93 + 1,0	329 4,09 + 3,1	441 28,12	398 256,58
2 ^a	Beatriz Costa 623 GRECAS	Juv 2001	2 657	467 18,21 + 1,6	399 1,29	324 6,83	460 30,32 + 1,0	461 4,63 + 2,4	291 20,12	255 312,86
3 ^a	Beatriz Monteiro 62 ACRDE	Juv 2001	2 460	388 19,02 + 1,6	340 1,23	531 10,02	338 32,22 + 1,0	374 4,28 + 0,2	321 21,72	168 324,95
4 ^a	Inês Santos 61 ACRDE	Juv 2002	2 339	425 18,63 + 1,6	399 1,29	313 6,66	405 31,14 + 1,0	403 4,40 + 1,8	163 13,17	231 316,03
5 ^a	Adriana Bizarro 48 ACDI	Juv 2002	2 252	329 19,68 + 2,5	369 1,26	271 6,00	434 30,70 + 1,0	290 3,92 + 1,9	152 12,57	407 255,62
6 ^a	Beatriz Melo 63 ACRDE	Juv 2001	2 207	195 21,42 + 1,6	399 1,29	325 6,84	461 30,30 + 1,0	364 4,24 + 2,1	253 18,07	210 318,89
7 ^a	Juliana Cardoso 696 LLFC	Juv 2002	2 156	350 19,44 + 2,5	257 1,14	243 5,56	495 29,81	367 4,25 + 0,4	114 10,43	330 303,88
8 ^a	Sofia Cordeiro 1248 JAM	Juv 2001	1 959	139 22,30 + 2,5	284 1,17	368 7,52	297 32,94	336 4,12 + 3,0	486 30,50	49 348,52
9 ^a	Anita Alves 1089 JAM	Juv 2002	1 607	191 21,48 + 2,5	180 1,05	250 5,67	263 33,55	225 3,62 + 1,0	91 9,13	407 255,62
10 ^a	Jéssica Duarte 125 ADCCJC	Juv 2002	1 453	75 23,56 + 2,5	205 1,08	270 5,98	163 35,62	130 3,13	237 17,17	373 259,13





Octatlo Juvenis CP

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Simão Pedro 56 ACDI	Juv 2001	3 763	685 11,83 +0,5	449 5,34 +0,3	462 9,61	634 39,19	326 20,30 +4,9	441 1,57	130 17,64	636 302,89
2 ^o	João Pedro Ferreira 707 NAC	Juv 2001	3 705	616 12,18 +0,5	469 5,44 +0,1	379 8,22	479 42,18	767 15,70 +4,9	396 1,51	125 17,29	474 320,92
3 ^o	André Ferreira 55 ACDI	Juv 2002	3 474	671 11,90 +0,8	487 5,53	381 8,25	555 40,67	302 20,62 +4,9	352 1,45	147 18,96	579 309,02
4 ^o	João Costa 624 GRECAS	Juv 2001	3 416	471 12,98 +0,5	343 4,79	496 10,17	462 42,54	297 20,69 +2,5	396 1,51	362 34,41	589 307,93
5 ^o	Arsénio Rocha 706 LLFC	Juv 2002	3 383	736 11,58 +0,8	328 4,71	352 7,75	724 37,59	291 20,77 +4,9	270 1,33	29 9,73	653 301,11
6 ^o	Gabriel Novo 54 ACDI	Juv 2002	3 162	434 13,20 +0,8	283 4,46	480 9,90	459 42,60	388 19,52 +2,5	310 1,39	184 21,68	624 304,21
7 ^o	João Santos 747 NAC	Juv 2002	3 154	637 12,07 +0,5	367 4,92	411 8,76	540 40,96	381 19,60 +4,9	290 1,36	0	528 314,62
8 ^o	Frederico Silva 313 AFIS	Juv 2001	2 992	404 13,39 +0,8	405 5,12 +1,1	301 6,90	340 45,28	486 18,40 +2,5	560 1,72	74 13,31	422 327,31
9 ^o	André Fernandes 635 GRECAS	Juv 2001	1 901	353 13,72 +0,8	185 3,87 -0,5	571 11,42	34 55,89	181 22,46 +2,5	250 1,30	327 31,99	0
Descl ^o	Gabriel Abreu 1241 GRECAS	Juv 2002		569 12,43 +0,5	319 4,66						

